

الاستخدام الذكي للأجهزة الكهربائية

الغسالة وغسالة الصحون:

- اختر أجهزة عالية الكفاءة لتوفير يصل إلى 50٪.
- استخدم في الغسالة **برامج ECO** ودرجات حرارة منخفضة (30-40°) مع حمولة كاملة.
- **شغل غسالة الصحون عندما تكون ممتلئة فقط**، وبالبرامج القصيرة أو ECO.
- فضل التجفيف الطبيعي وتجنب استخدام المجفف.

الثلاجة والمجمّد:

- لا تترك باب الثلاجة مفتوحًا دون داعٍ ولا تضع طعامًا ساخنًا داخلها.
- افحص الحشيات وأزل الجليد من المجمّد بانتظام (يوصى مرة واحدة في السنة).
- اضبط الحرارة على 4-5 درجات مئوية للثلاجة و-18° للمجمّد.

المطبخ والأجهزة الصغيرة:

- استخدم قدرًا سميكة القاع وغطّها أثناء الطهي.
- أطفئ الموقد قبل نهاية الطهي بـ2-3 دقائق.
- استخدم الميكروويف لتسخين الكميات الصغيرة بدل الفرن — يستهلك طاقة أقل.
- استخدم غلاية كهربائية لتسخين الماء — فهي أكفأ من الموقد.
- لأن الفرن يستهلك طاقة أكبر أثناء التسخين الأولي، اطبخ أطباقًا متتالية دون تركه يبرد.

الإضاءة والكهرباء

تقليل استهلاك الكهرباء:

- استبدل جميع المصابيح بمصابيح LED التي تستهلك حتى 80٪ طاقة أقل.
- أطفئ الأنوار عند مغادرة الغرفة.
- استفد من الضوء الطبيعي قدر الإمكان.
- حافظ على نظافة المصابيح والنوافذ لزيادة الإضاءة دون طاقة إضافية.

انتبه لوضع الاستعداد (Standby):

- أطفئ التلفاز وأجهزة الاستقبال والمودم والميكروويف وأجهزة الألعاب — لا تتركها في وضع الاستعداد.
- استخدم مقابس كهربائية متعددة بمفاتيح لإيقاف عدة أجهزة معًا.
- تذكر: الشواحن تستهلك الطاقة حتى عند تركها موصولة بالكهرباء.



ممارسات جيدة لإدارة الحرارة

صيانة الأنظمة: افحص الغلاية وجهاز التكييف بانتظام لضمان الكفاءة وتجنّب هدر الطاقة.

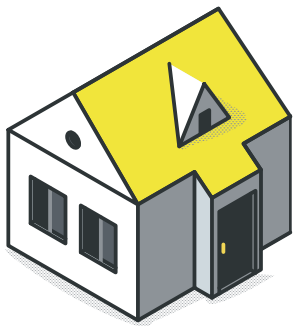
العزل الحراري: تحسين عزل الأبواب والنوافذ يساعد في الحفاظ على درجة الحرارة داخل المنزل وتقليل الحاجة للتدفئة أو التبريد.

في الشتاء (التدفئة):

- أبقِ المشعّات خالية من الستائر والأثاث.
- أغلق المصاريع والستائر بعد الغروب للحفاظ على الدفء.
- تجنّب التيارات الهوائية: افحص الأبواب والنوافذ واستخدم سدّادات منع الهواء إذا لزم الأمر.
- هوّ الغرف لبضع دقائق فقط مع إيقاف التدفئة.
- اضبط الصمامات الترموستاتية لكل غرفة بشكلٍ مختلف.
- استخدم السجاد والستائر الثقيلة لتحسين العزل.

في الصيف (التبريد):

- أغلق النوافذ والمصاريع أثناء الساعات الحارة.
- افتحها مساءً أو ليلاً عندما تنخفض الحرارة.
- استخدم ستائر فاتحة اللون أو أقمشة مبللة لتبريد الغرف طبيعيًا.
- فضل المروحة على المكيف.
- تجنّب استخدام الفرن أو الغسالة أو غسالة الصحون خلال أوقات الحرّ.



أدوات مفيدة لتوفير الطاقة

- **مصابيح LED:** تدوم أطول وتستهلك طاقة أقل.
- **مقابس متعددة بمفاتيح:** لإيقاف عدة أجهزة في وقت واحد.
- **ألواح عاكسة:** توضع خلف المشعّات لتقليل فقدان الحرارة.
- **مهوّيات الصنابير ورؤوس دش موفّرة للمياه:** كمية أقل بنفس الراحة.
- **مؤقّت للاستحمام:** يساعد على تقليل زمن الدش وتوفير الماء الساخن.
- **مقياس حرارة للغرفة:** يساعد على ضبط التدفئة بكفاءة.
- **صمامات ترموستاتية:** تضبط درجة الحرارة لكل غرفة وتُحسّن استهلاك الطاقة.
- **زجاج مزدوج:** يقلل تسرب الحرارة، فيدفع المنزل شتاءً ويبرّده صيفًا.

بطاقة كفاءة الطاقة

تُبيّن بطاقة كفاءة الطاقة مقدار استهلاك الجهاز فعليًا، وتساعدك على معرفة كم ستدفع سنويًا في الفاتورة؛ كلما كان الجهاز أكثر كفاءة، زادت وفوراتك!

تحقق من البطاقة قبل الشراء: فالثلاجة/المجمّد من الفئة A يستهلك طاقة أقل بنسبة تصل إلى 56 ٪ مقارنة بجهاز من الفئة E. إذا كانت أجهزتك قديمة، فتتحقّق من تصنيفها: فإذا كان

منخفضًا جدًّا، فقد حان وقت استبدالها. اختر بعناية — فهذا مهم لك وللبيئة.

توضح البطاقة أيضًا متوسط الاستهلاك السنوي للطاقة للجهاز. والسعة المتاحة للأغذية الطازجة والمجمّدة (في الثلاجات)، واستهلاك الطاقة لكل دورة غسيل (في الغسالات وغسالات الصحون)، بالإضافة إلى استهلاك الماء ومستوى الضجيج.

تجد هذه البطاقة على الثلاجات والمجمّدت، والغسالات وغسالات الصحون والمجفّفات، والمصابيح، وأجهزة التلفاز، وسخانات المياه، وأجهزة التكييف والمراوح، وشفافات المطبخ.

